



Un réveil en douceur.. avec les oiseaux du matin

Parfums sonores de la nature

Chaque matin, entre 7h30 et 10h, la résidence se réveille au doux son des chants d'oiseaux. Ce moment sonore, discret et apaisant, a été pensé pour éveiller les sens tout en douceur. Plus qu'un simple bruit de fond, il s'agit d'un art de paix, une façon délicate d'inviter la nature à entrer dans notre quotidien.

Les chants d'oiseaux ont des effets bénéfiques reconnus sur le bien-être : ils aident à réduire le stress, à améliorer l'humeur, et à créer un sentiment de sécurité et de calme. Pour les résidents, c'est une façon simple mais précieuse de commencer la journée avec sérénité.

Ce projet s'inscrit dans notre volonté d'offrir un environnement sensoriel, rassurant et harmonieux, où chaque détail compte pour le mieux-être de tous.

Club de l'accueil

Le Club de l'accueil veille toujours au bien-être des nouveaux! Merci à Jacques Lapointe (1er, 3e étage), Anne-Marie Tremblay (2e étage), Rémi Harvey (4e étage), Lucette Boulliane (5e étage) et Suzanne Beaumont (6e étage). Ces résidentes et résidents rencontrent les nouveaux, leur font visiter la résidence, passent les voir à leur appartement, répondent à leurs questions, assurent un suivi et partagent un dîner d'accueil en salle à manger avec Joanie et Michèle.

Formation Incendie et pratique d'évacuation

Une formation incendie aura lieu le **2 juin à 13h30**, à la Salle Rose-des-vents, avec monsieur Carl Tremblay, chef des pompiers de la Ville d'Alma.

La pratique d'évacuation se tiendra le **4 juin à 13h30**. Voici les points importants à retenir :

- Dès que vous entendez la pré-alarme, préparez-vous calmement à évacuer.
- Lors de l'alarme générale, vous devez évacuer immédiatement.
- Rendez-vous à la cage d'escalier la plus proche et descendez tranquillement.
- Le point de rassemblement est au jardin, où une responsable prendra votre présence.
- En cas d'absence, merci d'en informer la réception à l'avance.
- L'exercice sera remis en cas de pluie.

Merci de votre précieuse collaboration pour assurer la sécurité de tous!



ÉDITION 1 | NUMÉRO 31



Le Saint-Jude

PRINTEMPS 2025

Le Chant du coq

BULLETIN D'INFORMATION À L'INTENTION DES INTERVENANTS ET RÉSIDENTS



Mot de la directrice

L'été est enfin à nos portes avec ces journées plus lumineuses et ses températures des plus agréables. Nous avons à cœur de faire de cette période un moment chaleureux et vivant. Et parce que les plaisirs passent aussi par l'assiette, nous avons apporté quelques nouveautés à nos menus.

Des repas plus estivaux, pensés avec soins en fonction de vos désirs. Vos suggestions ont été précieuses, et nous sommes heureux de pouvoir les concrétiser pour ravir vos papilles tout au long de l'été.

Comme toujours, nous restons attentifs à votre confort et votre bien-être. Toute l'équipe est mobilisée pour vous accompagner avec bienveillance.

Nous vous souhaitons un été plein de douceur, de sourires et de moments partagés.



Un bel envol pour la garderie intergénérationnelle du Saint-Jude!

Depuis son ouverture en novembre dernier, la garderie intergénérationnelle du Saint-Jude connaît un départ remarquable! Ce projet novateur est le fruit d'une précieuse collaboration entre la Résidence Saint-Jude, la Bambinerie, le Collège d'Alma et l'organisme Nourri-Source.

Douze enfants fréquentent actuellement la garderie, dont bientôt trois enfants d'employées du Saint-Jude. Les autres proviennent du Collège d'Alma ou de l'organisme Nourri-Source. Ce milieu de vie unique vise à rapprocher les générations, et les effets positifs sont déjà bien visibles! Chaque jour, les enfants partagent des moments de tendresse et de joie avec les résidents : repas à la salle à manger, activités communes dans les espaces collectifs et visites quotidiennes dans les maisonnettes. Ces instants remplis de sourires font le bonheur des résidents de la phase 2, qui attendent avec impatience l'arrivée de leurs petits visiteurs.

Installée au rez-de-chaussée, dans l'appartement 125, la garderie rayonne grâce à l'engagement et au cœur de ses deux éducatrices passionnées :

Claudia Fortin Gagnon est diplômée depuis plus de 16 ans. Éducatrice professionnelle, elle se démarque par son écoute, sa patience, son empathie et son sens de l'organisation. Elle accompagne les enfants dans leur développement global à travers une panoplie d'activités stimulantes, tout en favorisant le plaisir d'apprendre.

France Côté est maman de trois garçons et elle est éducatrice formée et passionnée depuis 9 ans. Elle adore accompagner les tout-petits de 0 à 5 ans dans leur développement, en respectant leurs besoins et leurs rythmes. Elle prône un accompagnement bienveillant axé sur l'autonomie, et croit fermement à l'apprentissage par le jeu.

Grâce à leur approche humaine et bienveillante, Claudia et France créent chaque jour un espace riche, stimulant et profondément humain, où les liens entre les générations se tissent naturellement.



Trois serveuses au grand cœur : un voyage inoubliable au Bénin

Du 24 février au 8 mars 2025, trois membres de notre équipe de la salle à manger – Kellya, Eva et Olga – ont vécu une aventure extraordinaire : un voyage humanitaire dans la communauté de Savalou, au Bénin, dans le cadre d'un projet d'initiation à la solidarité internationale.

Ce périple a été pour elles bien plus qu'un simple déplacement. Elles ont eu la chance de rencontrer des familles locales, de faire l'ascension de deux collines, de participer à un atelier de lecture dans les écoles, et même de rencontrer le roi de la région! Chaque jour était une occasion d'apprendre, de tisser des liens et de découvrir une culture riche et inspirante.

Elles reviennent changées, le cœur rempli de souvenirs et de gratitude. Elles ont appris à se dépasser, à s'ouvrir aux autres, et à grandir ensemble. Nous sommes fiers de ces trois jeunes femmes généreuses et curieuses, qui nous rappellent l'importance d'aller à la rencontre du monde... et de revenir le cœur encore plus grand.



Conciliation travail/étude

Félicitations à Yves Marrion et à Julianne Mathieu.

Toute l'équipe de la Résidence Saint-Jude tient à souligner avec fierté et admiration la réussite de Yves-Marion, diplômée en soins infirmiers et à Julianne Mathieu, diplômée en sciences humaines au Collège d'Alma.

Votre persévérance et votre engagement sont une source d'inspiration.

Félicitations à vous deux pour l'obtention de vos diplômes et pour l'excellent travail que vous accomplissez chaque jour auprès de nos résident(e)s. Votre présence fait une réelle différence!

Comme employeurs, nous croyons fermement à la conciliation travail-études. Offrir aux jeunes la possibilité d'apprendre un métier tout en étant actifs sur le terrain est une richesse pour nos milieux de vie. La relève que vous représentez est précieuse, et nous sommes fiers de pouvoir contribuer à votre parcours.

Merci et bravo à vous deux!



Va et vient de janvier à mai 2025

Mois de Mars

- Madame Luce Borduas et monsieur Jean-Jacques Pineault (222)

Mois d'Avril

- Madame Paquerette Jean(403)



Mois de mai

- Madame Raymonde Dupéré (225)

Décès de monsieur Bertrand Lavoie

Sincères sympathies à madame Rose Lavoie et toute sa famille.

Décès de madame Rose Couture

La chronique du pharmacien

Rhinite allergique : mieux comprendre pour mieux vivre



par : Yann Gosselin
Gaudreault
Pharmacien, MBA

L'allergie est une réaction exagérée du corps à des substances normalement inoffensives comme le pollen, la poussière ou les poils d'animaux.

Cela peut causer des symptômes variés, notamment : nez qui coule, éternuements, yeux qui piquent, congestion, toux ou même de l'asthme.

Il existe deux types de rhinite allergique :

- Saisonnière, liée au pollen (printemps, été);
- Apériodique, causée par des allergènes présents toute l'année comme les acariens ou les animaux.

Quelques conseils simples :

- Aérez après la pluie, évitez les sorties les matins venteux.
- Fermez les fenêtres et utilisez un climatiseur.
- Lavez la literie à l'eau chaude et limitez les tapis.
- Évitez les animaux dans la maison si vous y êtes sensibles.

Des solutions existent pour soulager les symptômes : solutions salines, antihistaminiques, et dans certains cas, des traitements de désensibilisation. N'hésitez pas à en parler à votre pharmacien(ne).



La prescription santé de Ualace

Entendre mieux, c'est vivre mieux

Il n'est jamais trop tôt - ni trop tard - pour prendre soin de son audition. Bien entendre ne sert pas seulement à capter les sons, mais contribue directement à notre mémoire, notre concentration, notre humeur et notre qualité de vie en général. Une perte auditive non traitée peut rendre les conversations plus difficiles, augmenter la fatigue mentale, et même favoriser le déclin cognitif ou l'isolement social. À l'inverse, une audition bien prise en charge aide à rester actif, alerte et pleinement engagé dans les activités de tous les jours.

Des services auditifs directement à la Résidence

Bonne nouvelle! Une équipe spécialisée en santé auditive viendra prochainement à la résidence Le St-Jude pour vous offrir un service sur mesure : vérification et ajustement de vos appareils auditifs, nettoyage, conseils pratiques, et réponses à vos questions. Vous pourrez ainsi améliorer votre confort d'écoute sans avoir à vous déplacer. La date de leur passage sera affichée sur la porte du bureau paramédical. Pour toute information ou pour prendre rendez-vous, téléphonez au (418) 669-4005.

Ualace, Marilyn et l'équipe de LaLiberté d'Entendre



LALIBERTÉ
D'ENTENDRE
audioprothésistes

Fêtes à venir en juin

Fête des pères, fête Nationale du Québec

En juin, on fête les papas et le Québec!

Le mois de juin nous offre deux belles occasions de célébrer ensemble : la fête des Pères et la fête du Québec! Pour souligner ces moments importants, nous vous préparons une activité spéciale. Ce sera l'occasion parfaite de se retrouver entre résident(e)s dans une ambiance festive et estivale.

Nous vous invitons à une fête extérieure, le 16 juin (selon la météo) avec un souper de hot-dogs sur le barbecue, un feu de joie animé de musique et beaucoup de plaisir à partager! Le comité des résident(e)s sera présent pour vous accueillir.

Venez nombreux célébrer avec nous ces belles fêtes de juin!



Communiqué aux membres



Comme indiqué dans notre premier communiqué aux membres qui est distribué à l'intérieur du bulletin « Le Chant du coq », l'intention des membres du conseil d'administration du Comité du milieu de vie (CMV) est de livrer aux résidents et résidentes, un communiqué suite à chacune des réunions du CMV. Cette décision est prise dans l'objectif de bien informer les résidents et résidentes sur les dossiers traités.

Nous rappelons que les fonctions du comité du milieu de vie (CMV) sont les suivantes :

- Diffuser de l'information sur les droits et les obligations des résidents;
- Promouvoir l'amélioration de la qualité des conditions de vie des résidents;
- Défendre les droits et les intérêts collectifs des résidents;
- Fournir, sur demande d'un résident, les renseignements utiles à la formulation d'une plainte au commissaire local aux plaintes et à la qualité des services du centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) concernés ou à la production d'une demande devant le Tribunal administratif du logement (TAL).

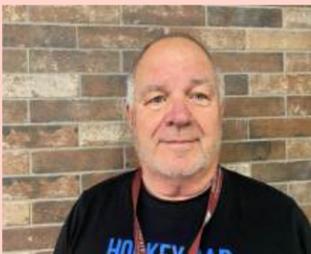
Ces fonctions sont celles déterminées par le Gouvernement du Québec par le décret 1574-2022, article 56,3.

Les membres du conseil d'administration sont disponibles pour recevoir vos suggestions et vos commentaires en vue de bien assumer les fonctions du CMV.

Les membres de votre conseil d'administration



Gilles Lapointe, Président



Claude Dubé
Vice-Président



Eugène Roy,
Secrétaire



Louise Perreault,
Porteuse de dossier



Jacques Beauchemin, membre



Lucette Boulianne, Accueil

Le club du jardin et de la ferme de retour



Une saison pleine de vie, de saveurs... et de bêlements!

Avec l'arrivée des beaux jours, notre Club du Jardin s'active déjà! Les semis sont lancés, les plants prennent vie, et vous aurez à nouveau la joie de voir pousser de magnifiques tomates, en plus d'avoir la chance de déguster de bons légumes tout au long de l'été.

Un grand merci à notre précieuse équipe du jardin pour leur implication! Grâce à eux, la nature s'invite à la résidence, et les couleurs du potager égayent notre quotidien.

Et ce n'est pas tout... La ferme est elle aussi bien vivante! Nos deux chèvres sont de retour, accompagnées de leurs fidèles amies, les poules. Bonne nouvelle : les œufs frais seront au rendez-vous encore cet été!

Nous sommes particulièrement chanceux de pouvoir compter une fois de plus sur nos deux jeunes bénévoles, Ali et Mari-loup, qui s'occuperont des animaux avec tout leur cœur. Merci à elles de faire vivre ce coin de nature avec tant de dévouement.



Employé du mois

Samuel Harvey,
Stagiaire en loisirs

Ce mois-ci, nous avons le plaisir de souligner l'engagement et la bonne humeur contagieuse de Samuel Harvey, stagiaire en loisirs à la résidence depuis mars dernier.

Présent parmi nous quatre jours par semaine, Samuel consacre son énergie et sa créativité à l'animation d'activités dans la phase 2, où il est rapidement devenu un visage familier et apprécié. Il dirige avec enthousiasme les séances d'exercices, la boîte à chansons, les jeux de quilles, et tout récemment, un club de marche.

Grâce à lui, plusieurs nouvelles activités sont en développement pour dynamiser la vie quotidienne des résidents.

Toujours souriant et attentionné, Samuel possède déjà une solide expérience auprès des aînés, ayant travaillé depuis quatre ans au service aux tables, dans une résidence pour aînés à Alma.

Son approche humaine et respectueuse fait de lui un stagiaire remarquable et un collègue très apprécié.

Nous sommes chanceux de l'avoir avec nous, et c'est avec fierté que nous lui consacrons cette reconnaissance. Si vous le croisez dans les corridors, n'hésitez pas à le saluer et à échanger quelques mots : Samuel aime discuter avec tout le monde, et c'est toujours un plaisir pour lui de prendre un moment avec vous.

Merci Samuel pour ta belle contribution!